

**Prezentácia projektu:** V projekte, ktorý podporila ČSOB nadácia, sa zameriavame prostredníctvom zážitkových, terapeutických a športových aktivít na podporu zdravého životného štýlu, ochrany a zdravia detí a mládeže so špecifickými problémami, aby sme tak preventívne pôsobili na ich rizikový vývin. Prostredníctvom zakúpenia športových potrieb, inovácie ihriska, aktívnou účasťou preventívneho programu z oblasti selektívnej prevencie závislostí a využitím prvkov arteterapie, je možné u chovancov odbúrať nežiadúce návyky a posilniť žiadúce. Cieľom je taktiež umožniť chovancom verejnú prezentáciu prác, aktivít, čím máme tak možnosť čiastočne odbúrať i predsudky verejnosti a zabraňovať izolovanosti chlapcov. Cieľom projektu je inovácia, skvalitnenie a obohatenie poskytovaných služieb našim klientom zariadenia.

Vďaka dobrovoľníckej zapojiteľnosti úspešných ľudí - zamestnancov ČSOB Finančnej skupiny, majú chlapci, (ktorí okrem iného majú veľmi nízke sebavedomie,...) možnosť kontaktu (zažiť si tak neodmietavý postoj spoločnosti a motiváciu k zmene), pozitívnych vzorov a motivácie prehodnocovať svoje správanie, ktoré im ovplyvní pôsobenie do budúcnosti (a taktiež zníži riziko negatívnych javov v spoločnosti).

Trvanie daného projektu je od decembra 2014 do mája 2015, miesto realizácie projektu Súkromné liečebno-výchovné sanatórium, Senec.

#### Ciele projektu:

- Revitalizácia ihriska
- Preventívne pôsobenie v protidrogovej oblasti a rozšírenie vzdelávania v danej oblasti, posilňovanie zdravej sebadôvery
- Skrášlenie prostredia prostredníctvom terapeutických aktivít, ktoré majú preventívny prínos pre chovancov
- Zapojiteľnosťou zamestnancov ČSOB Finančnej skupiny, podpora znevýhodnenej skupiny v spoločnosti, búranie mýtov a predsudkov k špecifickej skupine zariadenia, otvorenosť smerom k verejnosti a podpora, motivácia klientov zariadenia, vzhľadom na kontakt s úspešnými ľuďmi, ktorí dobrovoľne prejavia o nich záujem a vykonávajú priamu činnosť s chovancami.

#### Očakávané výsledky projektu:

- Vznik nového priestoru pre komunitu.
- Obohatenie športovej činnosti a terapeutických aktivít v zariadení.
- Zvýšenie podnetov, atraktívnosti a motivácie vo využívaní športového ihriska.
- Miesto na aktívne športovanie pre celú komunitu.
- Priestor pre udržanie zdravia detí i dospelých.
- Prevencia v oblasti drogových závislostí, zmiernenie prip. odstránenie negatívnych javov v spoločnosti.
- Získanie nových vedomostí a tréningových zručností v oblasti selektívnej prevencie drogových závislostí.
- Skrášlenie životného priestoru, prostredníctvom arteterapie u chlapcov, s využitím veľkej plochy (oplotenie areálu).

- Rozvoj zdravého sebedomia, iniciatívnosti, vytrvalosti, stabilizácia v emočnom prežívaní, dokázať veriť vlastným schopnostiam, objavovať a rozvíjať svoje pozitívne schopnosti, nebáť sa ich prezentovať, zviditeľniť sa cez pozitívne stránky.
- Odbúranie nežiadúcich návykov v správaní chovancov, nezviditeľňovanie sa cez asociálne prejavy v správaní, zníženie experimentovania a užívania drog.
- Skvalitnenie a obohatenie poskytovaných služieb našim klientom zariadenia.
- Korektívna emocionálna skúsenosť, schopnosť uvoľnenia napätia, prežívanie telesných pocitov, napĺňanie nesaturovaných potrieb, schopnosť nadväzovať kvalitné vzťahy.

ĎAKUJEME ZA VAŠU PODPORU!